BISON FESTIVAL

INFORMATOR ZAWODNIKA

05-06/10/2024

Podlaskie

Bank Polski

FUNDACJA FBB BIAŁYSTOK BIEGA BIEGAMY OD 2011

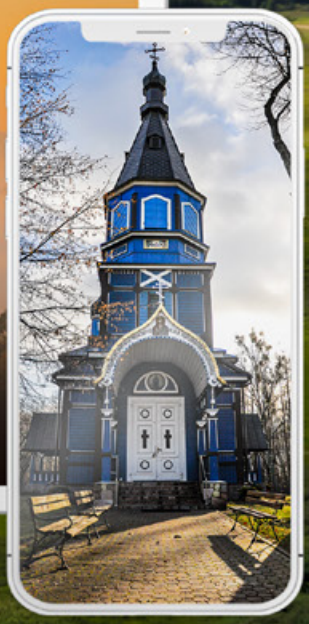
Udając się na wyprawę
do nieznanych krain,
zapomnijcie o wszystkim,
coście o nich czytali czy słyszeli.
Trzeba po prostu przyjechać i zadziwić się.

WITAJCIE W GRONIE PRZYJACIÓŁ BISON ULTRA-TRAIL®

Podlaskie

Kierunek: Podlaskie

Dotknij nieskażonej przyrody, odzyskaj równowagę
i odpocznij - naturalnie, w Podlaskiem.



Odwiedź **visit.podlaskie.eu**

Znajdź nas także na:

BIURO ZAWODÓW

SUPRAŚL /Ogród Saski, ul. J. Piłsudskiego 17/

PIĄTEK / 04.10/ **17:00 - 22:00**
odbiór pakietów BISON ULTRA-TRAIL®

SOBOTA / 05.10/ **05:30 - 10:00**
odbiór pakietów BISON ULTRA-TRAIL®

SOBOTA / 05.10/ **15:00 - 18:00**
odbiór pakietów BISON MTB oraz BISON TRAIL KIDS

NIEDZIELA / 06.10/ **06:00 - 10:00**
odbiór pakietów BISON MTB

NIEDZIELA / 06.10/ **10:00 - 14:30**
odbiór pakietów BISON TRAIL KIDS

Odbiór pakietu startowego możliwy będzie na podstawie okazanego QR kodu oraz dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
Pakiet startowy może odebrać osoba trzecia, która będzie posiadała kod QR zawodnika, zdjęcie/skan pierwszej strony dowodu tożsamości i wyposażenie obowiązkowe w przypadku Bison Ultra-Trail ®.

W przypadku Bison Ultra-Trail® sprawdzane będzie wyposażenie obowiązkowe!

PROGRAM

5 PAŹDZIERNIKA / SOBOTA

START / META - Supraśl

- 100 km — **3:00** LIMIT 16h
- 70 km — **6:30** LIMIT 11h
- 50 km — **7:00** LIMIT 8h
- 30 km — **9:00** LIMIT 5h
- 18 km — **9:30** LIMIT 3h
- 12 km — **10:00** LIMIT 2h

16:00 DEKORACJE

6 PAŹDZIERNIKA / NIEDZIELA

START / META - Supraśl

- 100 km GRAVEL — **8:00** LIMIT 7.30h
- 35 km — **8:30** LIMIT 3h
- 80 km — **9:00** LIMIT 7.30h
- 60 km — **9:20** LIMIT 5.30h
- 16 km CAMILL — **10:00** LIMIT 2.30h
  Polana przy ul. Krasny Las, Supraśl

14:30 DEKORACJE

ZWRÓĆ UWAGĘ, ŻE START ODDALONY JEST OD BIURA ZAWODÓW O OK. 1 KM!

6 PAŹDZIERNIKA / NIEDZIELA

Polana przy ul. Krasny Las, Supraśl

od 13:00 - starty na dystansie 100 m

od 14:00 - starty na dystansie 500m

od 15:20 - starty na dystansie 1 km

ZWRÓĆ UWAGĘ, ŻE START ODDALONY JEST OD BIURA ZAWODÓW O OK. 1 KM!

ZAWODNIKU

PAMIĘTAJ!

- W Biurze Zawodów, poza QR kodem i dokumentem tożsamości, musisz mieć wyposażenie obowiązkowe przypisane do Twojego dystansu.
- Po pozytywnej weryfikacji (dokumentów oraz wyposażenia obowiązkowego) będzie wydany numer startowy z wbudowanym chipem.

PO CO TO ROBIMY? Dla Twojego bezpieczeństwa! I wyłącznie z tego powodu. W ten sposób zwracamy Twoją uwagę jak ważne jest to co masz ze sobą na trasie. Wspólnie zadbajamy o to, żeby nie zbrakło Ci niczego. Bezpiecznie dotrzyj do mety!

PROMOCJA
„WYDAJESZ I DOSTAJESZ - EDYCJA 2”

Bank Polski

OTWÓRZ KONTO, SPEŁNIJ POZOSTAŁE WARUNKI PROMOCJI I ZYSKAJ NAWET 500 ZŁ ZWROTU NA KONTO

Jak otrzymać do 500 zł?

1. Od **16 września do 31 grudnia 2024 r.** otwórz konto[1] z kartą VISA. Wpisz kod promocyjny **ZWROT2** podczas otwierania konta, aby wziąć udział w promocji.
2. Wyraź zgodę na marketing elektroniczny.
3. Pamiętaj, żeby przez kolejnych 10 miesięcy kalendarzowych, po otwarciu konta przynajmniej 1 raz zalogować się do IKO lub iPKO i zapłacić za zakupy kartą VISA do konta.
4. Spełnij pozostałe warunki promocji.

Ważne informacje:
Jeśli spełnisz warunki promocji w każdym z 10 kolejnych miesięcy po otwarciu konta, zwrócimy na Twoje konto kwotę odpowiadającą 5% wartości Twoich zakupów[2], za które zapłaciłeś/-aś kartą VISA – jednak nie więcej niż 50 zł miesięcznie. Łącznie możesz otrzymać do 500 zł brutto.

Kiedy otrzymasz nagrodę?

1. Nagrodę będziemy przekazywać co miesiąc na Twoje konto, jeśli w danym miesiącu spełnisz warunki promocji – w kolejnym otrzymasz nagrodę (najpóźniej do ostatniego dnia kalendarzowego)
2. Nagrody będziemy przekazywać:
   - dla kont otwartych od 16.09.2024 r. do 30.09.2024 r. – od listopada 2024 r. do sierpnia 2025 r.,
   - dla kont otwartych od 1.10.2024 r. do 31.10.2024 r. – od grudnia 2024 r. do września 2025 r.,
   - dla kont otwartych od 1.11.2024 r. do 30.11.2024 r. – od stycznia 2025 r. do października 2025 r.,
   - dla kont otwartych od 1.12.2024 r. do 31.12.2024 r. – od lutego 2025 r. do listopada 2025 r.

PAMIĘTAJ!
Nie możesz wziąć udziału w naszej promocji, jeśli w okresie od 1 stycznia 2023 r. do 15 września 2024 r. prowadziliśmy Twoje konto (z wyłączeniem konta Inteligo).

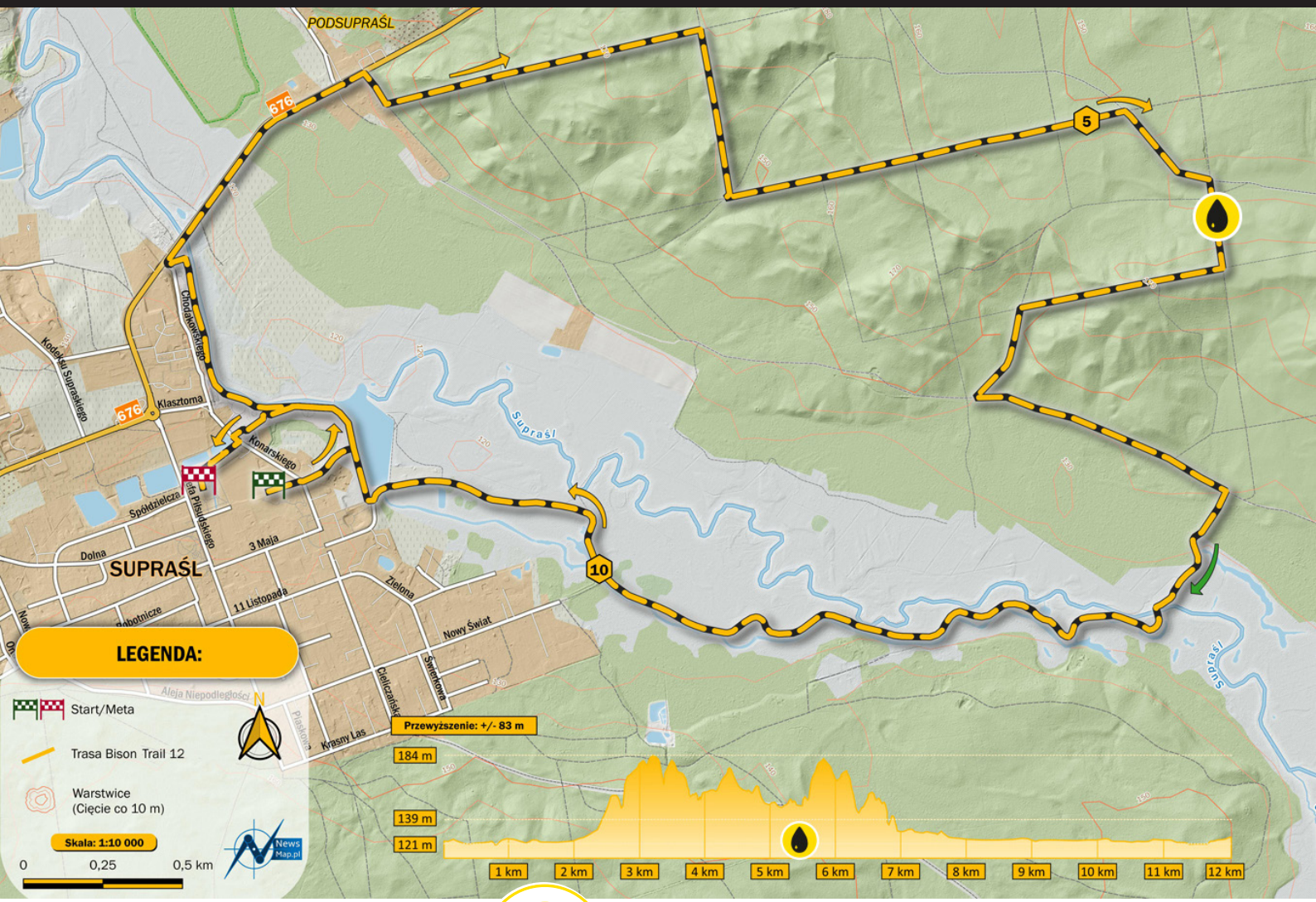
Promocja trwa od 16 września do 31 grudnia 2024 r. lub do wcześniejszego wyczerpania puli nagród.

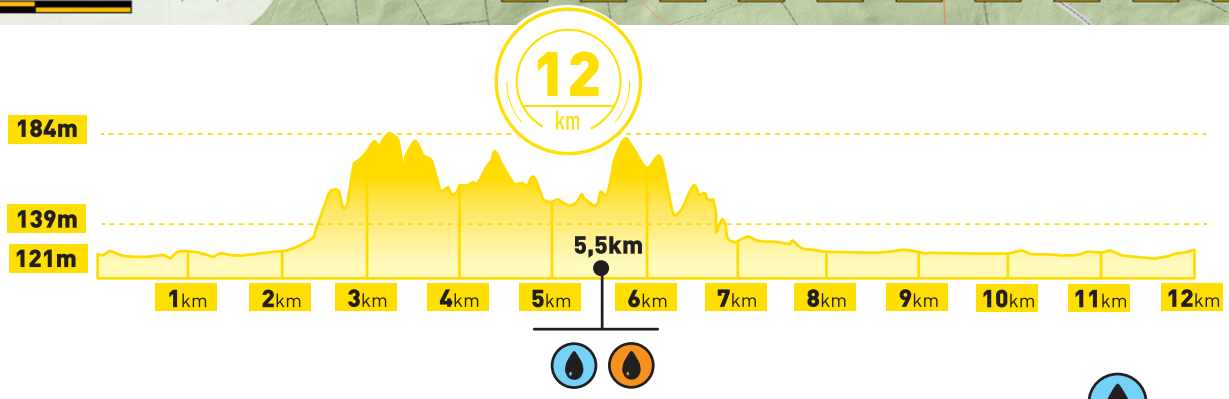
Więcej informacji, w tym regulamin promocji znajdziesz na naszej stronie → **Oferta** → **Konta**

[1]Promocja dotyczy PKO Konta za Zero, PKO Konta bez Granic i Konta Aurum. Więcej o kontach, w tym Taryfę prowizji i opłat bankowych, znajdziesz na naszej stronie i w placówkach banku
[2]Do transakcji nie wliczamy transakcji dokonanych w punktach oznaczonych jako kasyna gry, salony gier, zakłady bukmacherskie, loterie i totalizatory

Infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora.

TRASA 12km
I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO





woda

woda z sokiem

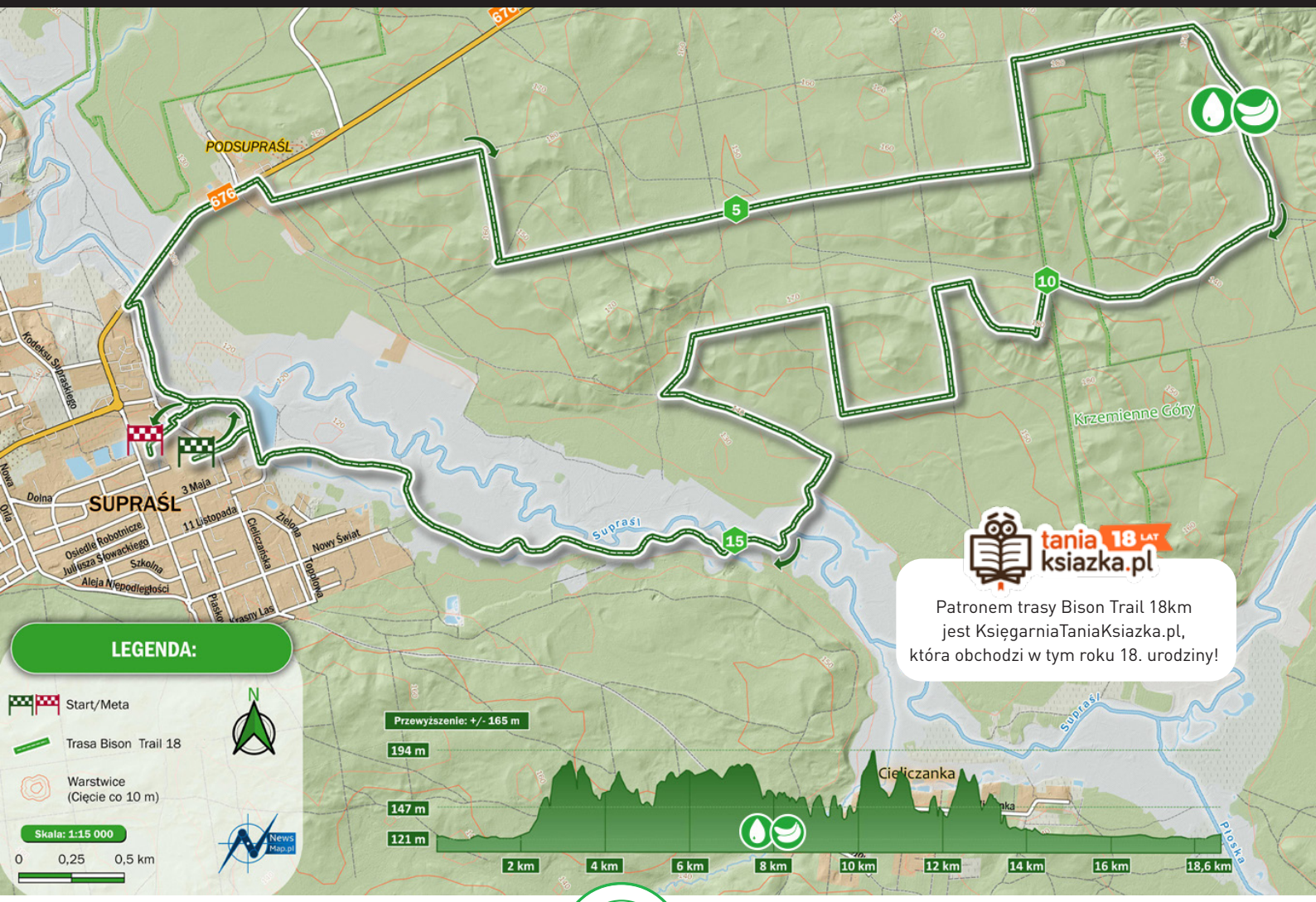
WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów

Zalecamy zabranie ze sobą kubeczka lub bidonu.
Na punkcie odżywczym nie będzie jednorazowych kubków.

Zaczytani
na medal!
tania ksiazka.pl
18 LAT
sponsorem
BISON
ULTRA-TRAIL

TRASA 18km
I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO



woda

izotonik

owoce

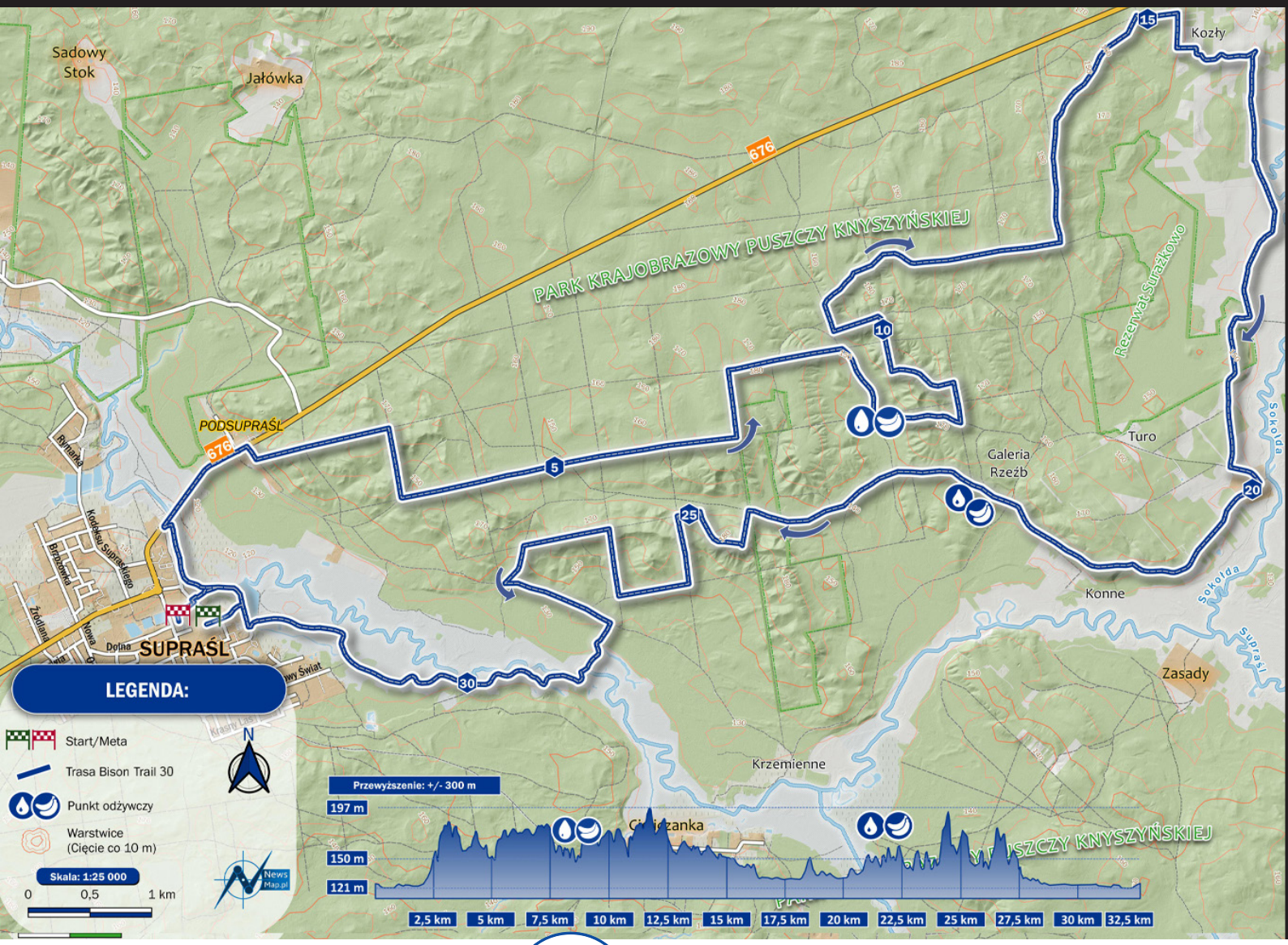
WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów

Zalecamy zabranie ze sobą kubeczka lub bidonu.
Na punkcie odżywczym nie będzie jednorazowych kubków.

TRASA 30km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO



woda

izotonik

owoce

bakalie

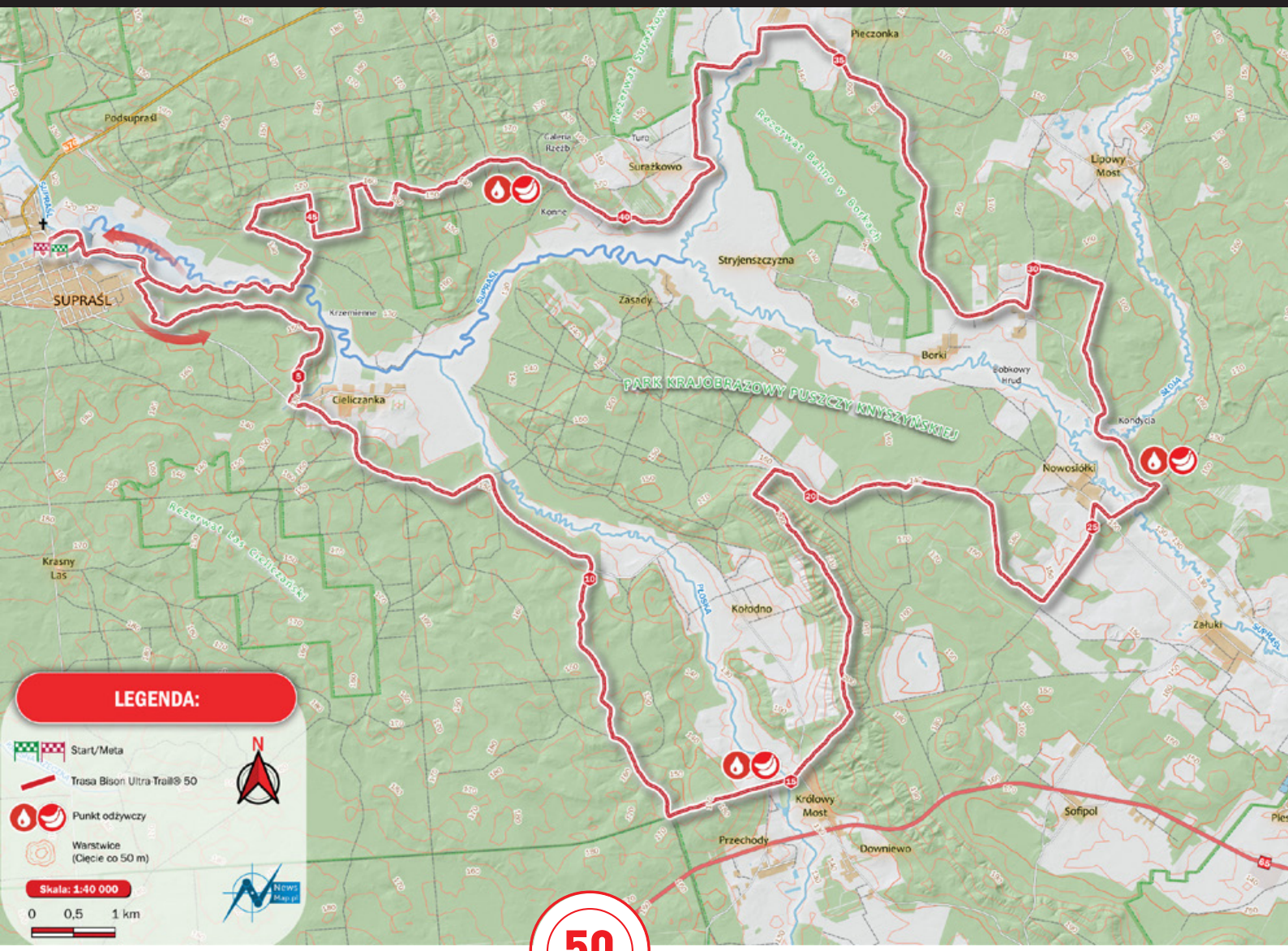
cola

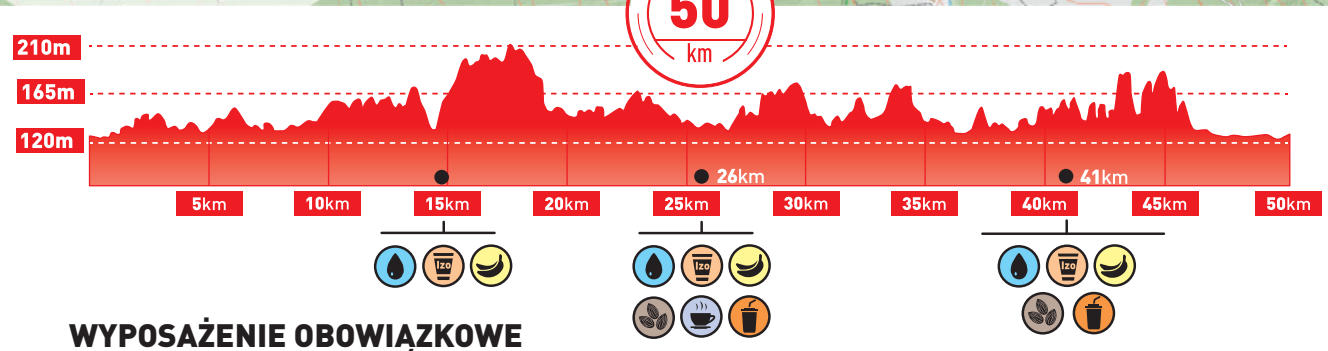
WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra (lub kilka o łącznej pojemności 0,5l)
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport

TRASA 50km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO





woda

izotonik

owoce

bakalie

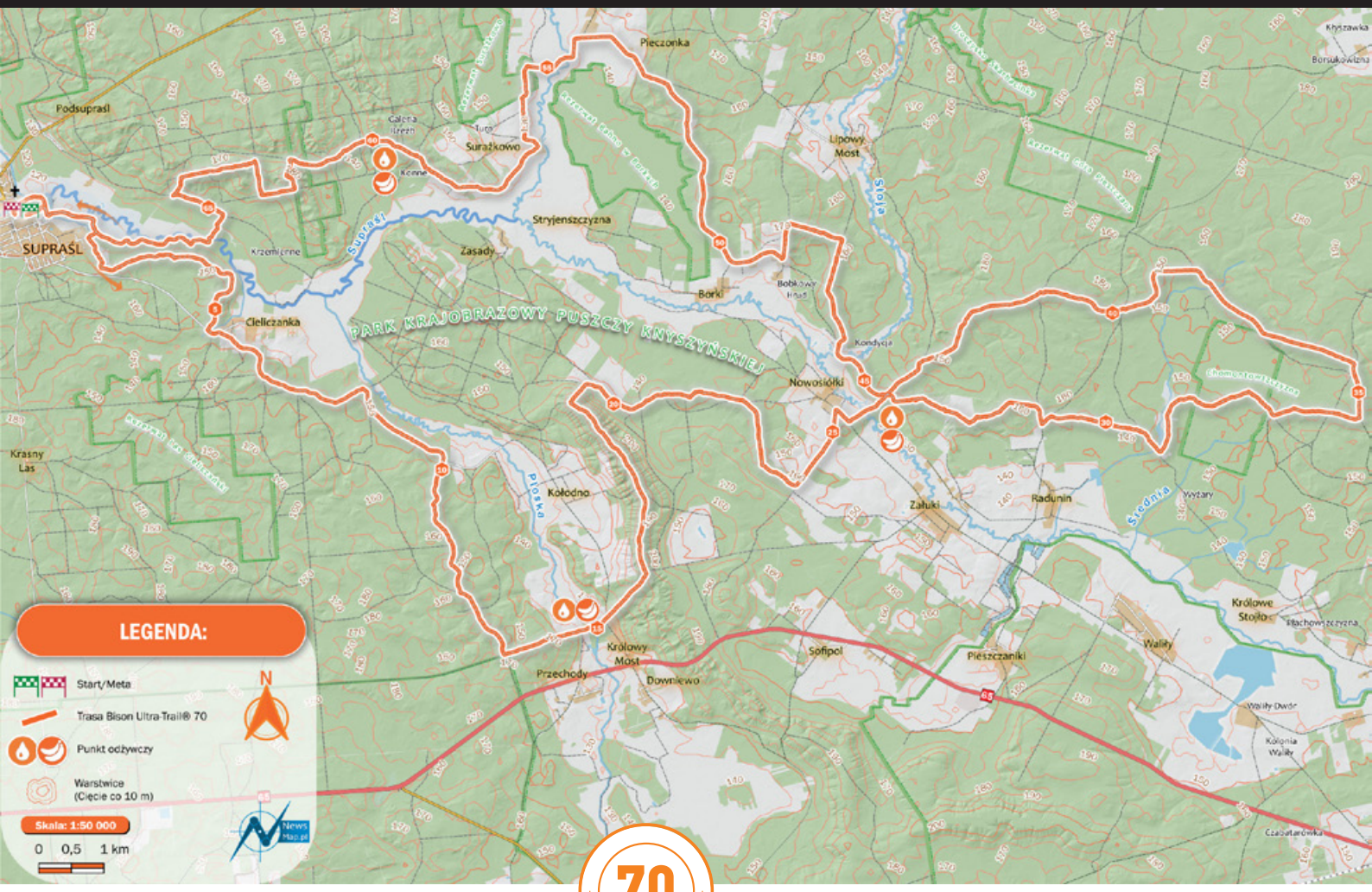
herbata

cola

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Gwizdek
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Plecak lub nerka biegowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Mapa trasy – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport

TRASA 70km
I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO

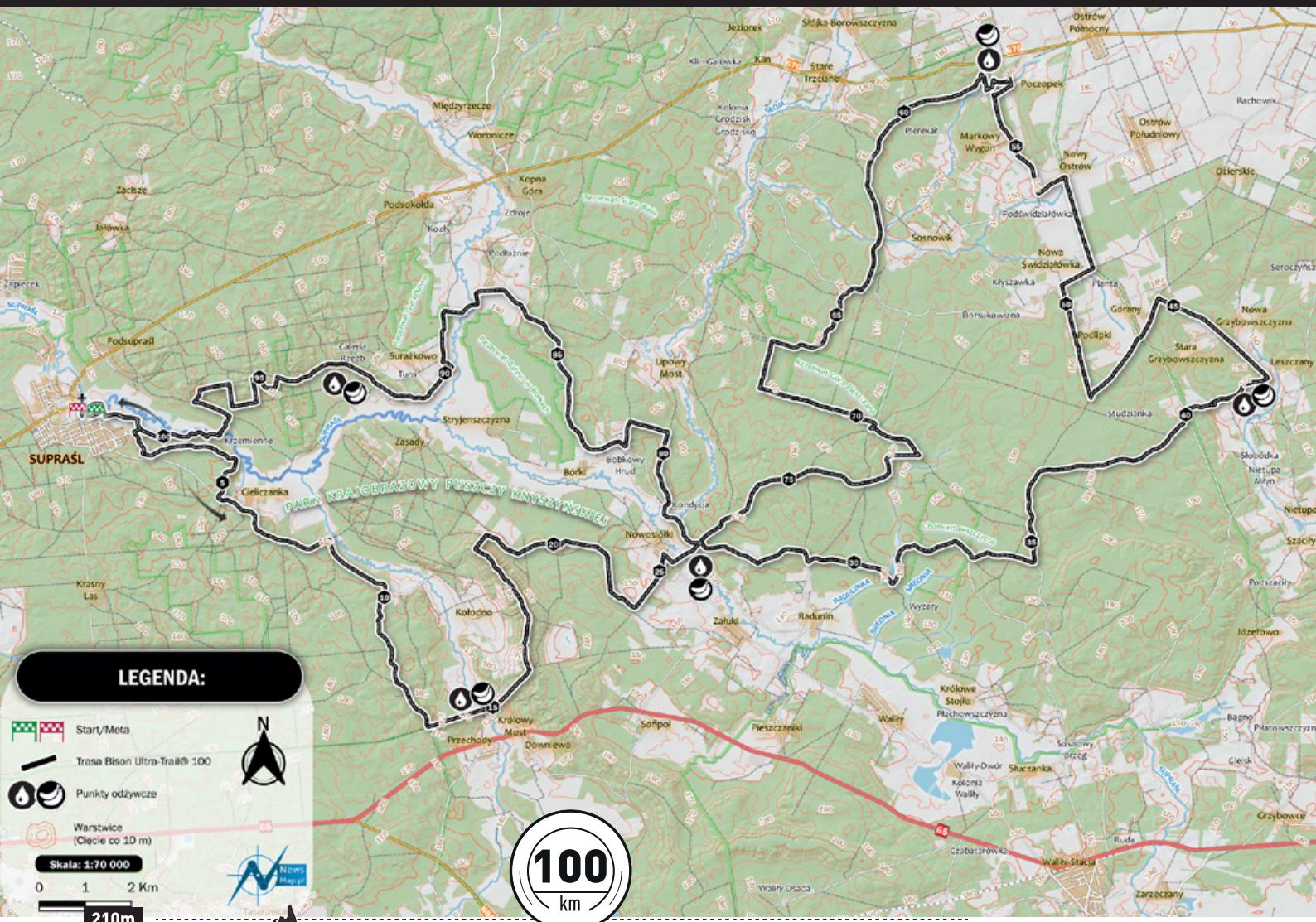


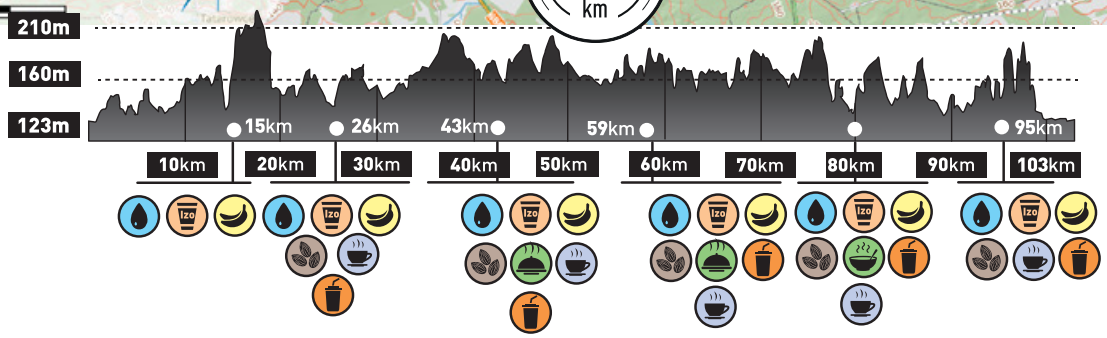
WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Gwizdek
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Plecak lub nerka biegowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra lub kilka o łącznej pojemności minimum 1 litra
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Mapa trasy – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport.

woda
bakalie
ciepły posiłek
izotonik
herbata
owoce
cola

TRASA 100km
I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO





WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Gwizdek
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Plecak lub nerka biegowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Latarka czołowa
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Mapa trasy – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport

woda
bakalie
ciepły posiłek
izotonik
herbata
zupa
owoce
cola

Na meecie w kompleecie!

bee.pl

sponsorem

BISON ULTRA-TRAIL

LINKI
DO ŚLEDZENIA LIVE

A teraz prawdziwa gratka!
Zawodnicy z dystansów 100 i 70km Bison Ultra-Trail ® będą wyposażeni w urządzenia do śledzenie ich położenia na trasie! Uczestnicy otrzymają w pakiecie nadajnik lokalizacji GPS, dzięki czemu na stronie imprezy będzie widać aktualną pozycję każdego zawodnika. Kibice mogą zobaczyć, kto prowadzi, a rodzina i znajomi mogą śledzić postępy! Linki będą aktywne w dniu wydarzenia.

ZESKANUJ MNIE

LINK DO ŚLEDZENIA
BISON ULTRA-TRAIL® 100

http://poltrax.pl/but-100

ZESKANUJ MNIE

LINK DO ŚLEDZENIA
BISON ULTRA-TRAIL® 70

http://poltrax.pl/but-70

INSTRUKCJA
Tracker włączamy przyciskiem wskazanym strzałką na urządzeniu - **KONIECZNIE NA 30 MINUT PRZED STARTEM**. Trzymamy go dość mocno aż zaświeci się czerwona lampka z przodu.
Następnie umieszczamy go w woreczku strunowym w plecaku / pasie, możliwie na wierzchu oraz daleko od folii NRC!

Na mecie tracker należy zwrócić organizatorowi!

poltrax

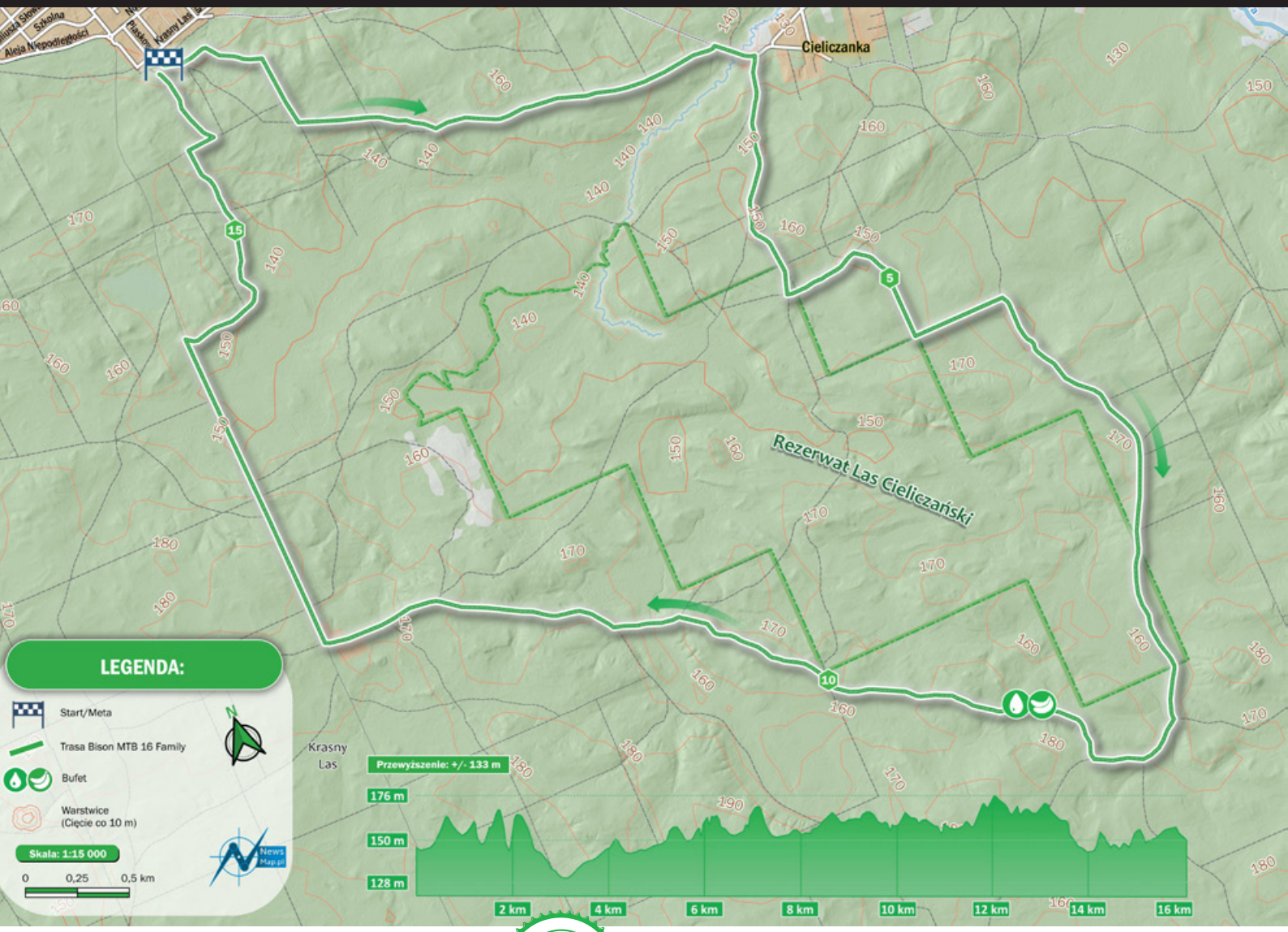
SPRINT-ROWERY.PL

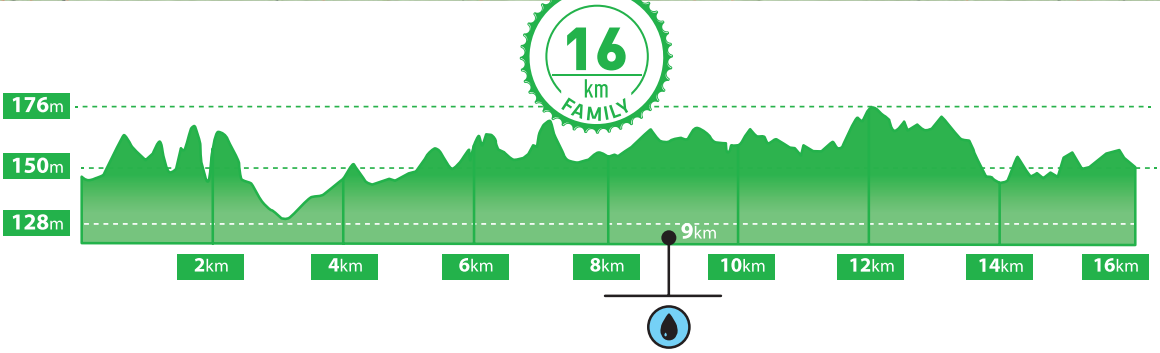
Sprawdź nasz kanał YT

Salon firmowy TREK Warszawa
Al. Jerozolimskie 200

Salon Sprint Białystok
Kołłątaja 22

TRASA 16km FAMILY
I ZAOPATRZENIE BUFETU





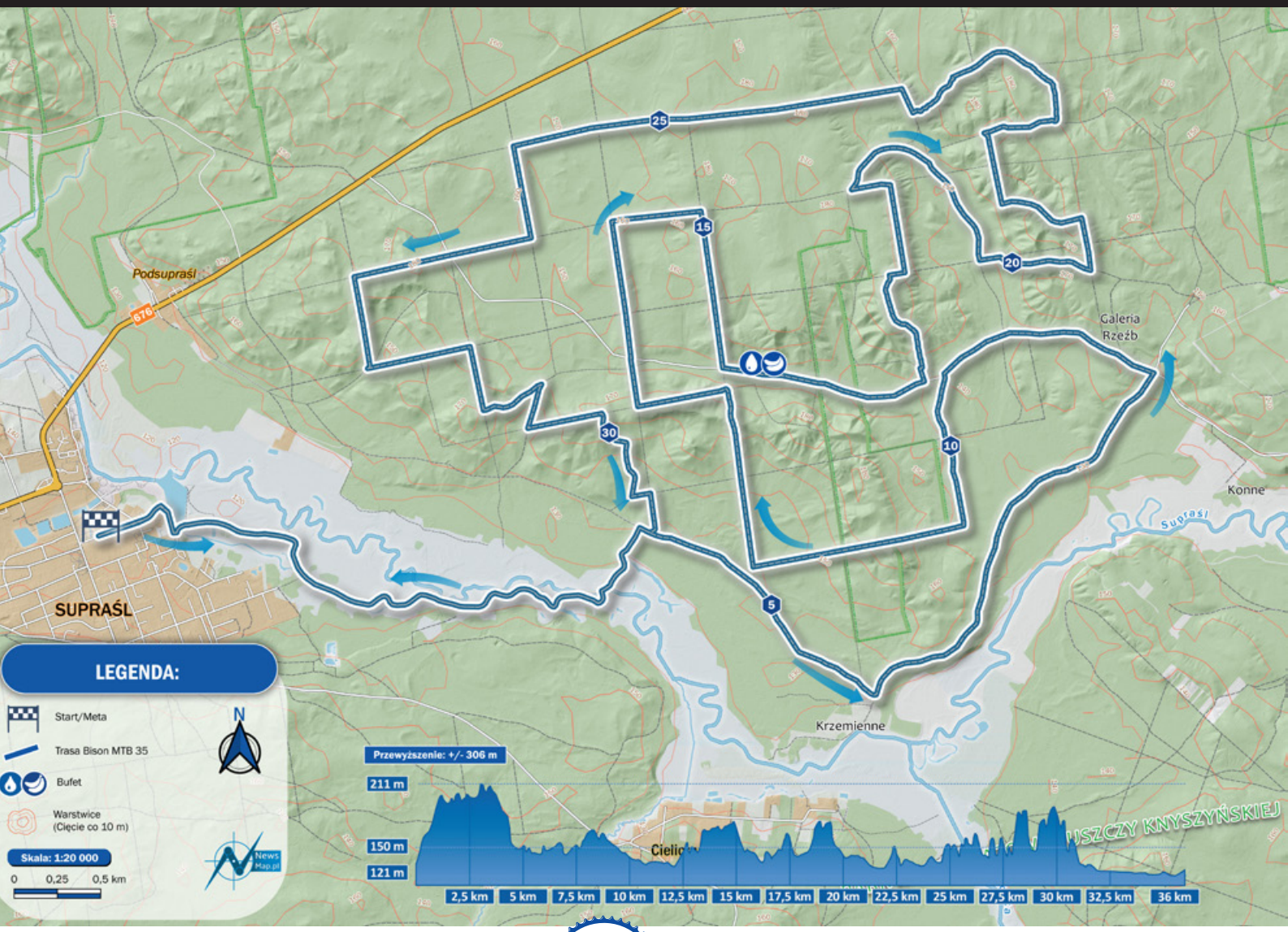
woda

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE
- Kask rowerowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Numer dla opiekuna – do pobrania w biurze zawodów

WYPOSAŻENIE ZALECANE
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra
- Urządzenie GPS z wgraną trasą
- Polisa ubezpieczeniowa NNW
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Aktywny telefon przez cały czas trwania zawodów – opiekun

ZWRÓC UWAGĘ
że START i META Bison MTB 16 FAMILY
będą się znajdowały na Polanie Krasy Las w Supraślu.
Miejsce to jest oddalone od Biura Zawodów o około 1km!

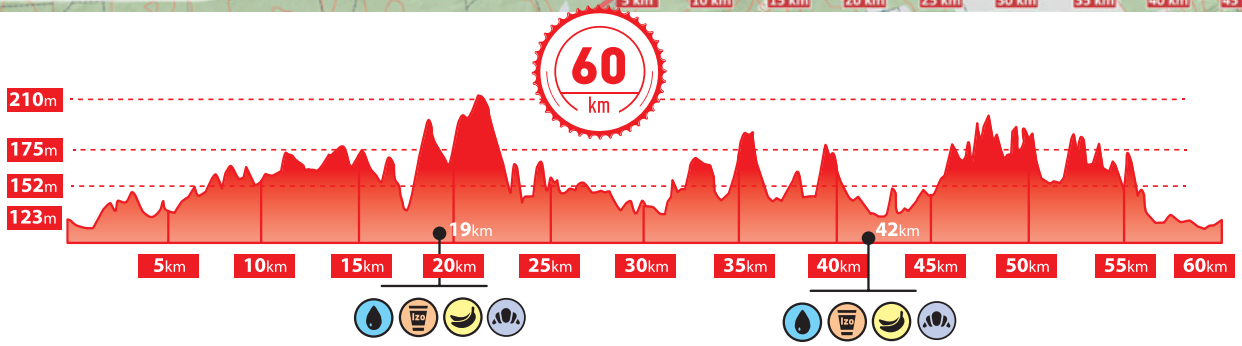
TRASA 35km
I ZAOPATRZENIE BUFETU



WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE
- Kask rowerowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów

WYPOSAŻENIE ZALECANE
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra
- Urządzenie GPS z wgraną trasą
- Polisa ubezpieczeniowa NNW
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Aktywny telefon przez cały czas trwania zawodów

TRASA 60km
I ZAOPATRZENIE BUFETU



woda

izotonik

owoce

słodka przekąska

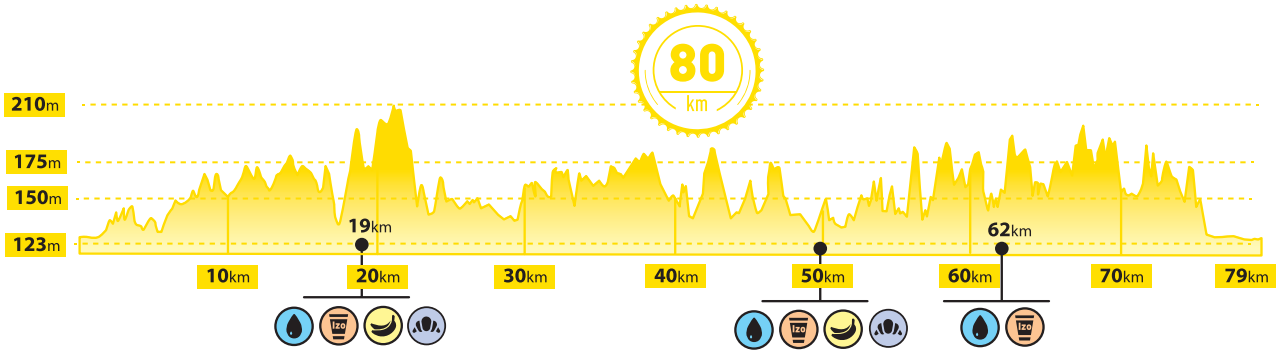
WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Kask rowerowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów

WYPOSAŻENIE ZALECANE

- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra lub kilka o łącznej pojemności minimum 1 litra
- Urządzenie GPS z wgraną trasą
- Polisa ubezpieczeniowa NNW
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Aktywny telefon przez cały czas trwania zawodów

TRASA 80km
I ZAOPATRZENIE BUFETU



woda

izotonik

owoce

słodka przekąska

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

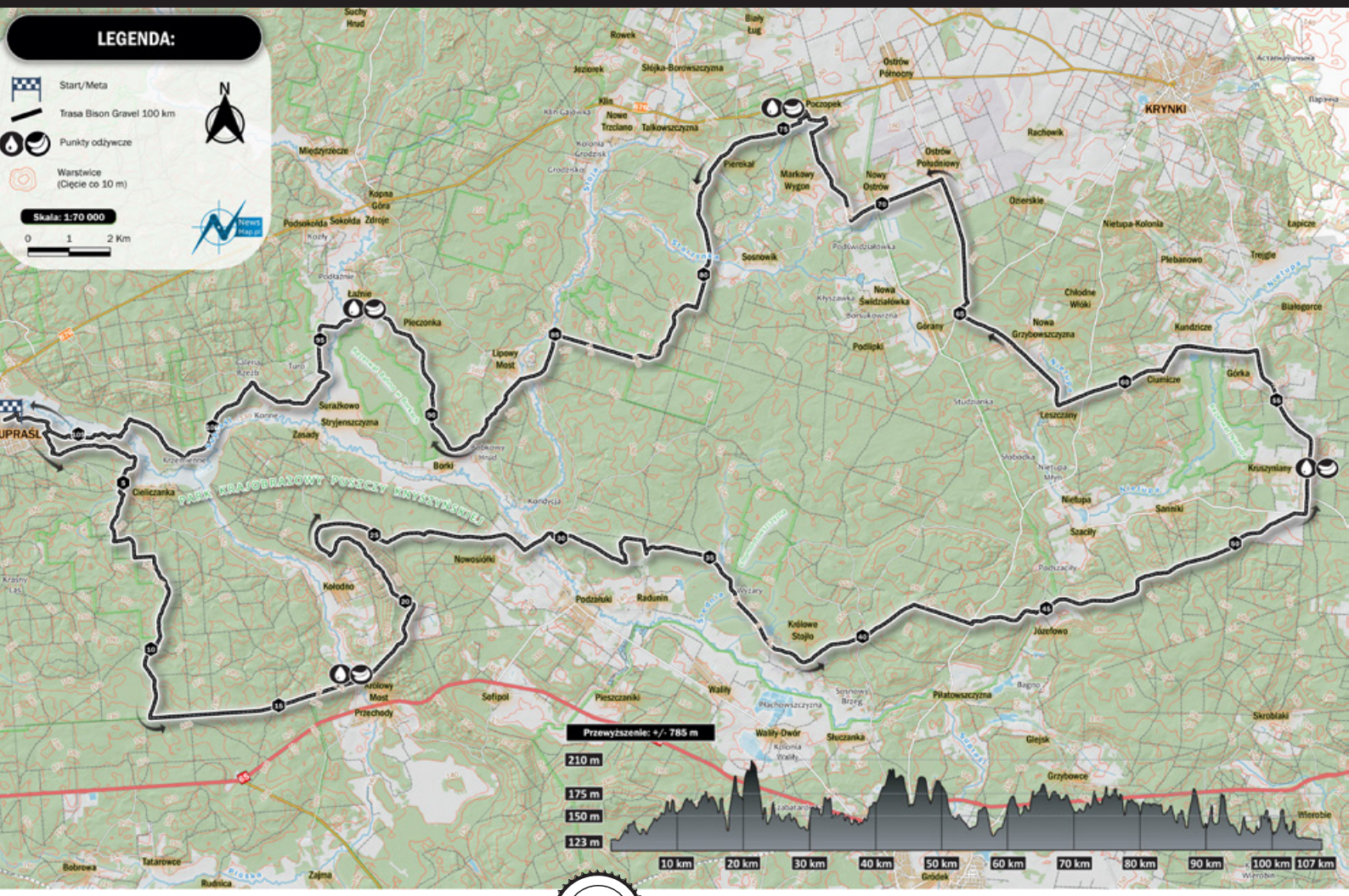
- Kask rowerowy – na całej trasie w czasie jazdy.
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Pełny bidon z napojem/wodą o pojemności minimum 0,5l

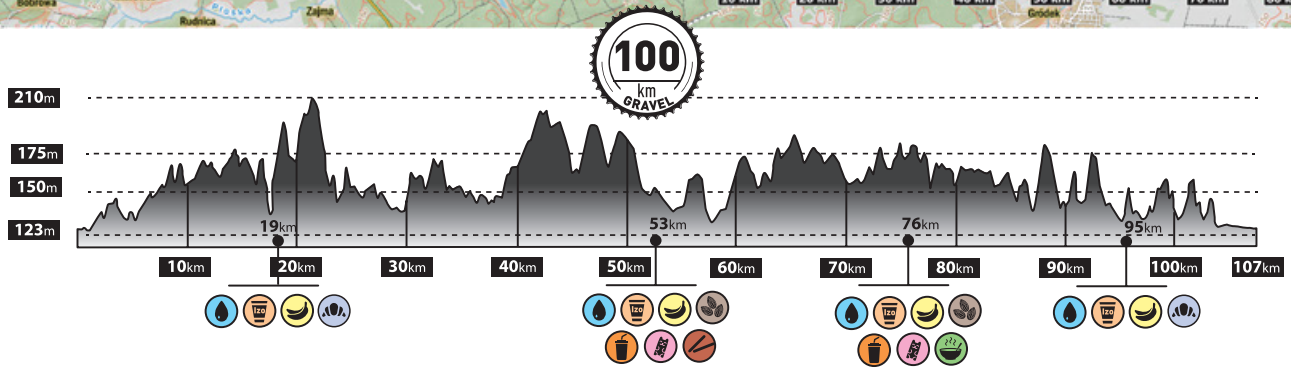
WYPOSAŻENIE ZALECANE

- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra lub kilka o łącznej pojemności minimum 1 litra
- Urządzenie GPS z wgraną trasą
- Polisa ubezpieczeniowa NNW
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Aktywny telefon przez cały czas trwania zawodów

TRASA 100km GRAVEL

I ZAOPATRZENIE BUFETU





woda
żelki
izotonik
kabanosy
owoce
zupa
słodka przekąska
bakalie

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Kask rowerowy – na całej trasie w czasie jazdy.
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Pełny bidon z napojem/wodą o pojemności minimum 0,5l

WYPOSAŻENIE ZALECANE

- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra lub kilka o łącznej pojemności minimum 1 litra
- Urządzenie GPS z wgraną trasą
- Polisa ubezpieczeniowa NNW
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Aktywny telefon przez cały czas trwania zawodów

LINKI
DO ŚLEDZENIA LIVE

Zawodnicy z dystansów Gravel100km i MTB 80km będą wyposażeni w urządzenia do śledzenie ich położenia na trasie! Uczestnicy otrzymają w pakiecie nadajnik lokalizacji GPS, dzięki czemu na stronie imprezy będzie widać aktualną pozycję każdego zawodnika. Kibice mogą zobaczyć, kto prowadzi, a rodzina i znajomi mogą śledzić postępy! Linki będą aktywne w dniu wydarzenia.

ZESKANUJ MNIE

LINK DO ŚLEDZENIA
BISON MTB 100 km GRAVEL

http://poltrax.pl/bison-gravel100

ZESKANUJ MNIE

LINK DO ŚLEDZENIA
BISON MTB 70km

http://poltrax.pl/bison-mtb80

INSTRUKCJA

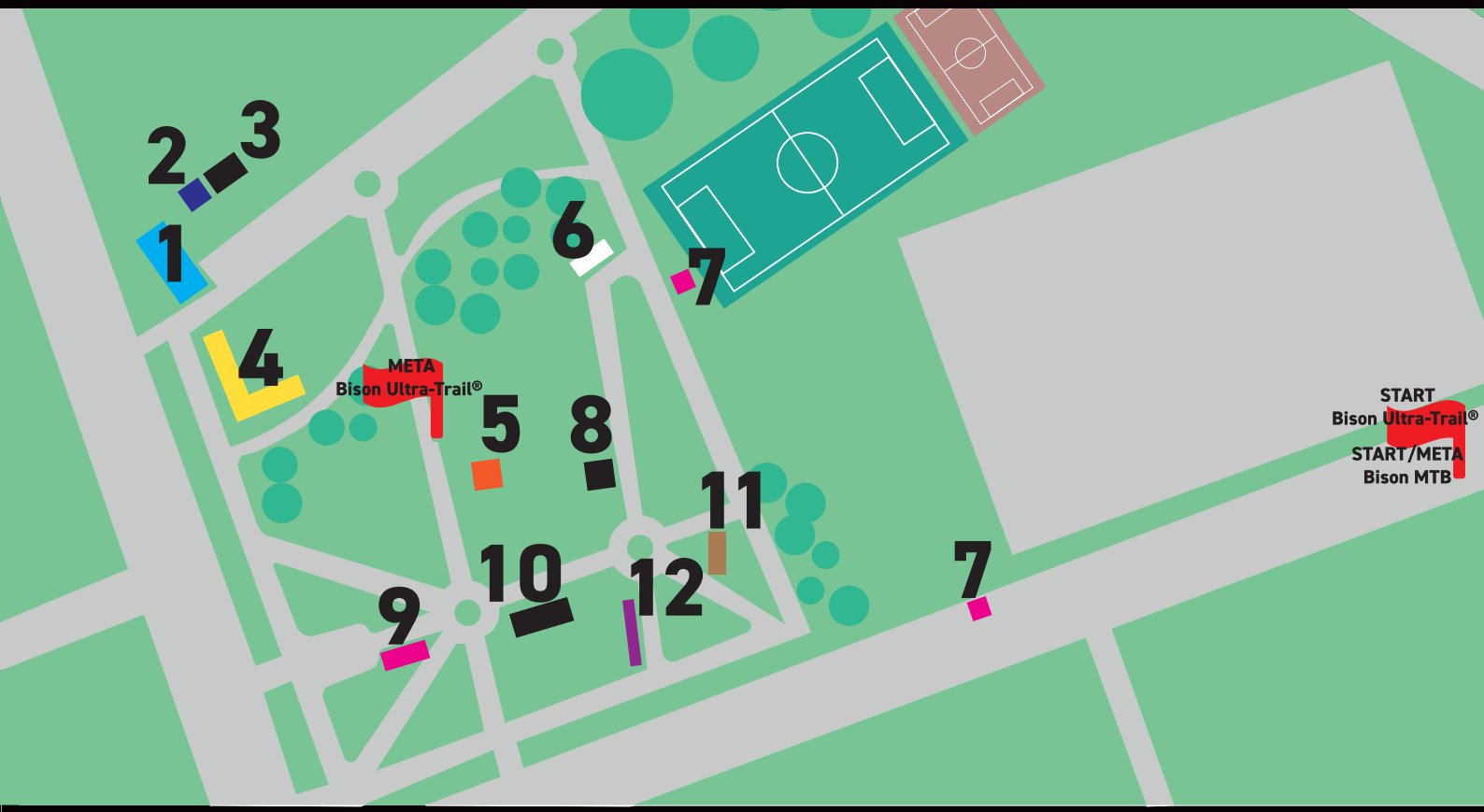
Tracker włączamy przyciskiem wskazanym strzałką na urządzeniu - **KONIECZNIE NA 30 MINUT PRZED STARTEM**. Trzymamy go dość mocno aż zaświeci się czerwona lampka z przodu. Następnie umieszczamy go w woreczku strunowym w plecaku / pasie, możliwie na wierzchu oraz daleko od folii NRC!

Na mecie tracker należy zwrócić organizatorowi!

poltrax

MAPKA SYTUACYJNA

- TY I TWOI KOMPANI WSZYSTKO ZNAJDZIECIE:)



1. Biuro zawodów i Depozyt
2. Strefa PKO
3. Strefa Sprint Rowery.pl
4. Expo
5. Strefa chill out
6. Przebieralnie
7. Toalety
8. Grawer
9. Dekoracje
10. Pakiet Finiszera
11. Posiłek Finiszera
12. Myjki rowerowe

1 WJAZD DO SUPRAŚLA Z BIAŁEGOSTOKU
2 MIASTECZKO BISON FESTIVAL I BIURO ZAWODÓW
3 URZĄD GMINY SUPRAŚL
4 MONASTER
5 BISON TRAIL KIDS I BISON MTB 16FAMILY
P PARKING PUBLICZNY

DEPOZYT

- Depozyt będzie się znajdował przy Biurze Zawodów. Możesz zdeponować swoje rzeczy na czas trwania zawodów. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
- Depozyt możesz oddać w swoim plecaku/torbie z rączką lub włożyć do naszego worka o pojemności 60l.
- Pamiętaj, aby oddać depozyt wyłącznie z oznaczeniem swoim numerem startowym!

GODZINY PRACY DEPOZYTU:

- piątek 4 października – 17:00-22:00 – obsługa biegaczy z dystansu 100 km – przyjmowanie przepaku oraz depozytów
- sobota 5 października – 5:30 – 19:30
- niedziela 6 października – 6:00 – 16:30

! UWAGA! Przepaki i depozyt na Bison Ultra-Trail® 100 będą przyjmowane WYŁĄCZNIE w piątek w godz. 17:00-22:00. Przed startem nie będziemy w stanie przyjąć rzeczy na przepak i depozyt.

100 km

PRZEPAK dotyczy wyłącznie Bison Ultra-Trail® 100

- W pakiecie startowym otrzymasz worek do spakowania rzeczy na przepak – rzeczy potrzebne na danym etapie Biegu. Możesz je zostawić w DEPOZYCIE wyłącznie w piątek (04.10.) w godzinach 17:00-22:00.
  Zwróć uwagę na kolor worków. **NIEBIESKI** worek to worek na przepak.
  CZARNY worek to worek do depozytu.
- Limit wagowy przepaku – do 3 kg/osobę, pojemność worków to 60l.
- Przepak będzie się znajdować w Poczopku (po ok 59 km) i będzie czekać do regulaminowego limitu czasu dla tego punktu.

NUMER STARTOWY

TWÓJ NUMER STARTOWY
powinien być przymocowany na wierzchu, w widocznym miejscu.

KOLOR NUMERU STARTOWEGO
Każdy dystans Bison Ultra-Trail ma przypisany osobny kolor. Twój numer startowy to kolor Twojego dystansu.

PROFIL TRASY
odwróciliśmy, żebyś mógł go odczytać w trakcie biegu. Znajdziesz tu również informacje o limitach czasu na poszczególnych punktach.

NUMERY ALARMOWE
jeśli w trakcie biegu, będziesz potrzebować pomocy, dzwoń na podane numery telefonu

NIE ZAPOMNIJ
wypełnić rewersu numeru startowego. Powinny się tam znaleźć Twoje dane oraz dane bliskich, których powinniśmy powiadomić w razie potrzeby.

OZNAKOWANIE

TRASY BISON ULTRA -TRAIL®

Trasa będzie oznakowana przez niebiesko-białe taśmy oraz niebieskie tabliczki kierunkowe. Tabliczki ostrzegawcze będą w kolorze żółtym lub czerwonym.

Mimo dobrego oznakowania zdecydowanie zachęcamy do pobrania trasy w formie elektronicznej. Pliki GPX z trasą dostępne są TUTAJ.

OZNAKOWANIE
TRASY BISON MTB

Trasa rowerowa będzie oznakowana kolorowymi tabliczkami kierunkowymi.
Na trasie spotkacie najwięcej oznaczeń w kolorze pomrańczowym. Na rozjazdach zobaczycie plansze w kolorach numerów startowych ze strzałkami. Obiecujemy, że będzie ich bardzo dużo;)

Mimo dobrego oznakowania zdecydowanie zachęcamy do pobrania trasy w formie elektronicznej.
Pliki GPX z trasą dostępne są TUTAJ.

NUMER STARTOWY

KOLOR NUMERU STARTOWEGO
Każdy dystans Bison MTB Sprint-Rowery.pl ma przypisany osobny kolor. Twój numer startowy to kolor Twojego dystansu.

NUMERY ALARMOWE
jeśli w trakcie biegu, będziesz potrzebować pomocy, dzwoń na podane numery telefonu

TWÓJ NUMER STARTOWY
powinien być przymocowany do kierownicy. Przygotowaliśmy 4 otwory, które umożliwią przypięcie numery startowego w odpowiedni sposób.

REZYGNACJA
W CZASIE ZAWODÓW

1. W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji w czasie zawodów poinformuj o tym fakcie obsługę, dzwoniąc na podany na numerze startowym numer telefonu.
2. Zapewniamy transport uczestników wyłącznie z punktów odżywczych / bufetów do Supraśla.
3. Po wycofaniu się nie ma możliwości dalszego uczestniczenia w zawodach lub ponownego włączenia się do rywalizacji.
4. Pamiętaj, że dotarcie do Ciebie, kiedy jesteś na trasie może zająć sporo czasu. Jeżeli nie czujesz się najlepiej, decyzję o wycofaniu lepiej podjąć na punkcie odżywczym/bufecie.
5. Przekaż swój numer startowy obsłudze zawodów po swojej rezygnacji.

REGIONALNY POSIŁEK
PO ZAWODACH

Gdy przekroczysz linię mety, w strefie finishera otrzymasz wodę, piwo Żubr (tylko pełnoletni zawodnicy) i regionalny, ciepły posiłek (w wersji mięsnej lub wege do wyboru).

BISON EVENT SHOP

Będąc w naszym miasteczku, koniecznie odwiedź bizonowy event shop. Wiadomo, że medal to najważniejsza pamiątka, ale wrócić z limitowanymi gadżetami, które będą Ci towarzyszyć na co dzień, to coś absolutnie bezcennego;)

KIBICUJĄ WAM:

Partner Strategiczny

Podlaskie

Sponsor Główny

Bank Polski

Sponsor Tytularny Bison MTB

SPRINT-ROWERY.PL

Sponsor

tania ksiazka.pl

Partnerzy

ZUBR

TENTbalony
inflatable advertising

east rent

bee.pl

AdRunaLine SPORTS

Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu
ckirsuprasl.com

GSZR

Współpraca

Nadleśnictwo Żednia

Nadleśnictwo Waliły

Nadleśnictwo Krynki

Nadleśnictwo Supraśl

Nadleśnictwo Dojlidy

Organizator

FUNDACJA F88 BIAŁYSTOK BIEGA
BIEGAMY OD 2011